

Expressions et mots stéréotypés

Mot ou expression stéréotypée	En quoi est-ce un stéréotype?	Qu'est-il préférable de dire?
Les filles / les garçons	On catégorise les enfants en soutenant qu'il existe une différence entre eux et elles et on fait fi des autres identités de genre.	Les enfants, les ami·e·s, groupe, etc.
Ta mère/maman (en parlant de la sphère privée ou domestique)	En faisant référence aux domaines domestique et maternel, il faut éviter de référer systématiquement à la mère.	Tes parents ou ton parent
Ton père/papa (en parlant de la sphère publique ou du travail)	En faisant référence aux domaines public et du travail, il faut éviter de référer systématiquement au père.	Tes parents ou ton parent
Ton papa et ta maman	En faisant référence aux parents des enfants comme étant toujours un couple hétérosexuel, on fait fi des autres modèles familiaux.	Tes parents, ton parent
Une infirmière, un mécanicien	En utilisant le masculin pour parler de métiers traditionnellement masculins et le féminin pour les métiers traditionnellement féminins, on renforce ces stéréotypes.	Un infirmier ou une infirmière, un mécanicien ou une mécanicienne, une personne qui répare des voitures, etc.
Mauviette, fillette, moumoune, etc. (utilisés pour dire qu'une personne a peur ou manque de courage)	Ces mots féminins renvoient le manque de courage et de force (la faiblesse ou la peur) au féminin et renforcent l'idée que les femmes sont faibles et que les garçons doivent être forts.	As-tu peur? Qu'est-ce qui te fait peur?
Homme fort	Lorsqu'on a besoin d'aide pour déplacer un objet, il faut éviter de demander systématiquement aux garçons en leur disant qu'on a besoin « d'hommes forts », car la force n'est pas l'exclusivité des hommes.	Personne forte
Tomber enceinte / mettre enceinte	L'expression « tomber enceinte » sous-entend la passivité de la femme face à l'homme lors du processus de reproduction alors que « mettre enceinte » place l'homme comme actif (Zaccour et Lessard, 2017, p. 200).	Devenir enceinte, être enceinte
Ma belle, ma princesse, ma douce / mon grand, mon champion	Ces mots qui cherchent à témoigner de notre affection aux enfants renforcent l'idée chez les filles que leur apparence est très importante et aux garçons qu'ils doivent être grands et forts.	Mon ami·e, utiliser le prénom de l'enfant